

รู้ทัน ป้องกันพยาธิ

อาการที่พบได้บ่อย

(อาการของพยาธิแต่ละชนิดจะไม่เหมือนกัน)

เลือดจาง

ปวดท้องเรื้อรัง

เหนื่อยง่าย

คันรูทวาร

ขาและเท้าอาจมีรอย
คล้ายเส้นจากพยาธิโซ

เวลาถ่ายอาจเห็นพยาธิ
ปนมากับอุจจาระ

วิธีป้องกันทั่วไป

(พยาธิแต่ละชนิดมีการป้องกันที่แตกต่างกัน)



เลี่ยงการกินอาหารดิบ
หรือกึ่งสุกกึ่งดิบ



ล้างมือให้สะอาด
หลังเข้าห้องน้ำ
และก่อนรับประทานอาหาร



เลี่ยงการสัมผัส
น้ำที่สกปรก



ไม่เดินเท้าเปล่านอกบ้าน



ล้างผักผลไม้ให้สะอาด
ก่อนรับประทาน



ไม่ใช่ผ้าเช็ดตัว
ร่วมกับผู้อื่น



ทำความสะอาดพื้นบ้านบ่อย ๆ
เพื่อกำจัดแหล่งพยาธิ



ล้างแปรงสีฟันทุกครั้ง
ก่อนใช้งาน



ไม่ดื่มน้ำ
ร่วมกับผู้อื่น

LINE Ramathibodi

RAMA
CHANNEL

อาจารย์ แพทย์หญิงรพีพรรณ รัตนวงศนรา มอร์ด
สาขาวิชาโรคติดเชื้อ ภาควิชาอายุรศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
<https://med.mahidol.ac.th/infographics>