

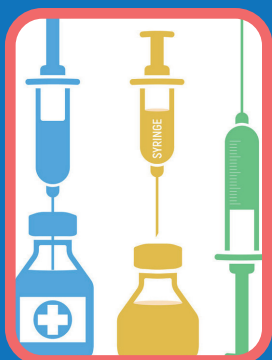
วัคซีนกับการเดินทาง

สำหรับเด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์
และผู้สูงอายุ ก่อนการเดินทาง



วัคซีน

ถือเป็นมาตรการทางสาธารณสุขในการป้องกันโรคและป้องกันการระบาด โดยร่างกายรับวัคซีนด้วยวิธีการต่าง ๆ เช่น ฉีด รับประทาน เพื่อสร้างเสริมภูมิคุ้มกันต่อโรค ร่างกายจะสร้างภูมิคุ้มกันเฉพาะ เพื่อป้องกันโรคตามชนิดของวัคซีนนั้น ๆ



วัคซีนกับการเดินทาง

มีความจำเป็นมากในนักท่องเที่ยว เนื่องจากการเดินทางทำให้เราไปอยู่ในสภาพแวดล้อมใหม่ ซึ่งในสถานที่นั้น ๆ อาจมีโรคติดต่อบางอย่างที่แตกต่างไปจากประเทศไทย โดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยง จะต้องป้องกันการติดเชื้อเป็นพิเศษ เพราะสามารถรับเชื้อได้ง่ายและอาจเกิดอาการรุนแรง



กลุ่มเสี่ยง

ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ

ผู้สูงอายุ

เด็กเล็ก



หญิงตั้งครรภ์

ผู้มีโรคประจำตัว

การรับวัคซีน

อาจมีผลข้างเคียงได้

โดยทั่วไปมักเกิดทันที

หรือภายใน 1-3 วัน ได้แก่

- รอยบวมแดงและความเจ็บปวดบริเวณที่ฉีดวัคซีน ซึ่งอาการมักจะหายไปไม่นานนัก
- ส่วนอาการอื่น ๆ อาจมีไข้ อ่อน ๆ รู้สึกไม่สบาย อ่อนล้า ปวดหัว และไม่อยากอาหาร

วัคซีนเป็นวิธีป้องกันโรคที่มีประสิทธิภาพสูง

อีกทั้งเป็นวิธีที่



สะดวก



รวดเร็วและปลอดภัย

การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทำให้ลดการเกิดโรคและความรุนแรงของโรคได้



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

ด้วยความปรารถนาดี
จากงานเวชศาสตร์การเดินทาง
กองโรคติดต่อทั่วไป กรมควบคุมโรค

วัคซีนที่แนะนำก่อนการเดินทางท่องเที่ยว สำหรับเด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ และผู้สูงอายุ ก่อนการเดินทาง



ชนิดวัคซีน (ระยะเวลาที่ควรได้รับ วัคซีนก่อนการเดินทาง)	กลุ่มที่ควรได้รับ			ขนาดที่ใช้	พื้นที่เสี่ยง หรือข้อแนะนำเฉพาะ
	เด็กเล็ก	หญิงตั้งครรภ์	ผู้สูงอายุ		
วัคซีนป้องกัน โรคไข้หวัดใหญ่ (2 สัปดาห์)	อายุ 6 เดือน ขึ้นไป	อายุครรภ์ ตั้งแต่ 4 เดือน ขึ้นไป	อายุ 65 ปี ขึ้นไป	- จำนวน 1 เข็ม - ควรฉีดทุกปี	พื้นที่เสี่ยงหรือข้อแนะนำเฉพาะ สถานที่คนแออัด เช่น ห้าง ประชุม การแข่งขันกีฬา
วัคซีนป้องกัน โรคไวรัสตับอักเสบบี (2 สัปดาห์)	อายุ 1 ขวบ ขึ้นไป	-	อายุ 50 ปี ขึ้นไป	- จำนวน 2 เข็ม เข็มสองห่าง จากเข็มแรก 6-12 เดือน - ภูมิคุ้มกันอยู่ได้ ตลอดชีวิต	พื้นที่ที่มีสุขาภิบาล สิ่งแวดล้อมที่ไม่ดี
วัคซีนป้องกัน โรคอีสุกอีใส (4-6 สัปดาห์)	อายุ 1 ขวบ ขึ้นไป	-	-	- จำนวน 2 เข็ม - หากอายุ 1-12 ปี เข็มแรกตอน 1 ขวบ เข็มที่สอง อายุ 4 ปี หรือสามารถ รับวัคซีนเข็มที่สอง ห่างจากเข็มแรก อย่างน้อย 3 เดือน - หากอายุ 13 ปีขึ้นไป สามารถรับวัคซีน เข็มที่สองห่างจาก เข็มแรกอย่างน้อย 1 เดือน	พื้นที่เสี่ยงหรือ ข้อแนะนำเฉพาะ สถานที่คนแออัด เช่น ห้างประชุม การแข่งขันกีฬา
วัคซีนรวม ป้องกันบาดทะยัก คอตีบ ไอกรณ (2 สัปดาห์)	วัคซีนพื้นฐาน 2, 4, 6, 18 เดือน และ 4 ขวบ	อายุครรภ์ที่ 27-36 สัปดาห์ หรือประมาณ 7-8 เดือน	อายุ 60 ปี ขึ้นไป	- จำนวน 5 เข็ม ในเด็กเล็ก - จำนวน 1 เข็ม ในหญิงตั้งครรภ์ และผู้สูงอายุ	- ผู้ที่เคยฉีดบาดทะยัก/ คอตีบ เกิน 10 ปี - มีกิจกรรมที่อาจทำให้ เกิดบาดแผล - หญิงตั้งครรภ์ทุกคน
วัคซีนป้องกัน โรคปอดติดเชื้อ (2 สัปดาห์ หลังฉีดเข็มแรก)	-		อายุ 65 ปี ขึ้นไป	จำนวน 2 เข็ม เข็มที่สองห่าง จากเข็มแรก อย่างน้อย 1 ปี	สถานที่คนแออัด เช่น ห้างประชุม การแข่งขันกีฬา
วัคซีนป้องกันโรคสุสวัด (6 สัปดาห์)	-	-	อายุ 60 ปี ขึ้นไป	จำนวน 1 เข็ม	แนะนำในผู้ที่เคยเป็น อีสุกอีใส

นอกจากวัคซีนที่แนะนำในตาราง เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ และผู้สูงอายุ
ควรตรวจสอบมาตรการด้านสุขภาพ และเอกสารที่ประเทศปลายทางกำหนด
ผู้เดินทางควรปรึกษาแพทย์เวชศาสตร์การเดินทางก่อนท่องเที่ยว